

# MAITRE.SSE DE MAISON

Titre à finalité professionnelle

[Certification professionnelle : RNCP 37424](#)



Vous êtes bienveillant, vous aimez échanger, vous aimez vous mettre au service de l'autre, le métier de Maitre.sse de maison vous attend...

Le ou la Maitre.sse de maison a la charge de l'hygiène, la sécurisation et l'adaptation du cadre de vie, ainsi que la réalisation d'actes de la vie courante (entretien du linge ou des locaux, gestion des stocks, préparation des repas...). Il ou elle est également un « maillon entre les équipes et les usagers », avec des temps d'accompagnement des personnes au quotidien et des interactions avec les équipes éducatives, soignantes ou techniques.

## Objectifs

La formation de Maitre.sse de Maison vous permet de développer à travers une polyvalence, des compétences professionnelles techniques, organisationnelles et relationnelles permettant une insertion directe dans les structures sociales et médico-sociales.

A l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- ✓ Adapter le cadre de vie et réaliser les actes de la vie courante dans une démarche sécurisée et éco-responsable
- ✓ Assurer l'accompagnement des personnes dans les actes de la vie courante
- ✓ Participer et communiquer au sein d'une équipe pluri-professionnelle

## Modalités pédagogiques :

La formation est dispensée en présentiel / distanciel et comporte des séances de travaux dirigés et de travaux pratiques.

## Public visé :

Tout public : Demandeur d'emploi – Salarié.

## Coût et durée de la formation :

Durée : Pour un parcours complet, entre 210h et 245h en centre de formation ainsi qu'en entreprise selon le statut du/de la candidat.e

Pour un parcours partiel, nous consulter.



## Dates, Lieux de la formation et Contacts :

- Lycée Ker Anna – Kervignac (56)  
Du 19/10/2023 au 04/06/2024  
Contact : Karine Lino  
☎ 02 97 02 11 20  
✉ kervignac@cneap.fr
- Groupe Saint Exupéry – Vitré (35)  
Du 14/12/2023 au 06/06/2024  
Contact : Lucie Bertrand  
☎ 02 99 59 09 98  
✉ pole.fc@st-exupery.org
- Lycée Sainte-Marie – Plouigneau (29)  
Du 14/02/2024 au 26/06/2024  
Contact : David Meunier  
☎ 02 98 79 83 00  
✉ plouigneau@cneap.fr
- Lycée professionnel Xavier Graal – Loudéac (22)  
Dates à Confirmer  
Contact : Nolwenn Denes  
☎ 02 96 28 03 43  
✉ loudeac@cneap.fr



## Accessibilité handicap :

Contactez l'établissement pour échanger des modalités d'accès aux personnes en situation de handicap.

## Débouchés

Le ou la Maître.esse de maison exerce surtout dans les secteurs :

- Handicap enfant ou adulte
- Les maisons d'enfants à caractère social (MECS),
- Les établissements accueillant des personnes âgées,
- La protection de l'enfance, les centres d'hébergement et de réinsertion sociales